

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 03. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	50	46,4
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/ 5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
		130/3	155,22
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	96,20
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

1636,41

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 03.05. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08
	Какао с молоком и сахаром	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
	Обед		
	Салат из свеклы отварной	30	27,84
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Кефир	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

1258,93

Приятного аппетита!